

PROGRAMME DE FORMATION

Pochons aux herbes

Protocole de massage visage

Un protocole signature associant aromathérapie, herboristerie et gestuelle dédiée, à intégrer à votre carte de soins. Ce document présente l'architecture complète de la formation, module par module.

Expertise Skin

Formation professionnelle format distanciel · Laurine, ingénieure pédagogique esthétique

Le programme, module par module

Une progression pensée pour aller de la théorie à la pratique en cabine

MODULE 01

Fondamentaux du soin

- Origine et principe du soin aux pochons d'herbes
- Bienfaits et champ d'application en institut
- Ce qu'il faut savoir avant de proposer ce soin à vos clientes

MODULE 02

Les actifs, comprendre pour mieux choisir

- Les eaux florales : définitions, propriétés et usages ciblés
- Décrypter une liste INCI pour reconnaître une vraie eau florale
- Les huiles végétales : comédogénicité, extraction vierge ou raffinée
- Panorama des huiles adaptées aux différents types de peau

MODULE 03

L'herboristerie appliquée

- Les grandes familles de plantes et leurs bienfaits sur la peau
- Applications concrètes en cabine

MODULE 04

Fabrication et chauffe des pochons

- Confection pas à pas des pochons
- Les différentes méthodes de chauffe et leurs précautions d'usage

MODULE 05

Le protocole

- Repères anatomiques du visage et du crâne (schémas)
- Les manœuvres clés du protocole
- Déroulé complet zone par zone
- Version pochons seuls et version associée au massage manuel

MODULE 06

Conseils professionnels

- Préparation de la cabine et de la cliente
- Sécurité et gestion de la chaleur pendant le soin
- Ouverture, fermeture et prolongement des effets du soin

MODULE 07

Tarification

- Repères pour construire un tarif cohérent avec votre carte de soins

MODULE 08

Validation des acquis

- QCM d'évaluation
- Attestation de suivi
- Accès au groupe Facebook privé

Les formules :

Supports interactifs avec vidéos, accessibles immédiatement après achat.

Essentielle

Accédez au protocole à votre rythme, en autonomie.

180 €

Autofinancement · Accès immédiat

- Supports interactifs avec vidéos
- Groupe privé Facebook
- Attestation de suivi
- Accompagnement collectif sur le groupe

Accompagnée

Le contenu complet, avec un accompagnement individuel.

299 €

Autofinancement · Accès immédiat

- Tout le contenu de l'Essentielle
- Visio individuelle avec Laurine
- Adaptation du protocole à votre institut
- Accompagnement individuel

Financée

Tout l'Accompagnée, sans la charge administrative.

560 €

Prise en charge FAFCEA · Sous réserve d'éligibilité

- Tout le contenu de l'Accompagnée
- Constitution du dossier FAFCEA
- Suivi jusqu'au remboursement

FAFCEA