



Fondamentaux avancés sur la peau et stratégies de soin nettoyant profond

V1 – 01/2026

PRESENTATION :

“Fondamentaux avancés de la peau & Stratégies de soin nettoyant profond” est une formation complète qui vous apporte toutes les bases essentielles pour comprendre la peau, identifier les types et états cutanés, reconnaître les déséquilibres et construire des soins nettoyants profonds adaptés.

À travers 8 jours de théorie structurée, vous apprendrez la physiologie avancée de la peau, les pathologies courantes, les actifs utilisés en nettoyage profond, les stratégies de protocole, ainsi que les règles d'hygiène et de sécurité.

La formation se termine par une évaluation finale et vous permet d'acquérir des connaissances solides pour proposer des diagnostics plus précis et des soins parfaitement personnalisés.

PRE-REQUIS :

Apprenants :

- Maîtriser la langue française (niveau C1 minimum)
- Être autonome sur internet
- Avoir une connexion internet suffisante

Cette formation s'adresse à des professionnelles déjà formées en esthétique. Les prérequis suivants sont nécessaires :

- **Être titulaire d'un diplôme en esthétique :**
 - CAP Esthétique, Cosmétique, Parfumerie / BP Esthétique / BTS Métiers de l'Esthétique, Cosmétique, Parfumerie

PUBLIC CONCERNE :

Cette formation s'adresse :

Document actualisé le 20/10/2025

- **Aux esthéticiennes diplômées (CAP, BP, BTS)** souhaitant renforcer leurs connaissances en anatomie cutanée et en soins nettoyants profonds
- **Aux professionnelles du bien-être** souhaitant acquérir une base théorique solide sur la peau pour améliorer leurs pratiques en cabine
- **Aux praticiennes spa, facialistes et techniciennes en soins esthétiques** désirant approfondir leurs compétences en diagnostic de peau et en stratégies de soins personnalisés
- **Aux personnes en reconversion professionnelle dans les métiers de l'esthétique** souhaitant obtenir une compréhension avancée des soins du visage avant de se former aux techniques pratiques
- Aux gérantes d'instituts et spas **souhaitant harmoniser, structurer ou mettre à jour leurs connaissances théoriques**

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

À la fin de la formation, l'apprenant sera capable de :

- Comprendre la structure et le fonctionnement de la peau
- Identifier correctement les types, états et besoins cutanés
- Reconnaître les principales problématiques et pathologies de la peau pour adapter ses choix de soins
- Connaître les actifs, produits et mécanismes d'action utilisés dans les soins nettoyants profonds
- Construire un protocole de soin nettoyant profond adapté à chaque type de peau
- Respecter les règles d'hygiène, de sécurité et de bonnes pratiques professionnelles
- Donner des conseils personnalisés et établir une ordonnance beauté adaptée au client

DUREE :

- **35h répartis sur 8 jours** (les dates sont définies lors de l'inscription après un délai de rétractation de 14 jours)

LIEU :

- 100% distanciel sur le site www.expertiseskin.com rubrique : Mon compte => Mes formations

Document actualisé le 20/10/2025



MODALITÉS D'EXÉCUTION DE LA FORMATION

La formation est réalisée **100 % à distance en e-learning asynchrone**.

L'apprenant accède à la plateforme de formation **24h/24 et 7j/7** via des identifiants personnels.

La formation comprend :

- Des modules de cours théoriques par jour
- Des supports pédagogiques téléchargeables
- Des quiz d'évaluation
- Une évaluation finale

L'apprenant progresse à son rythme pendant la durée définie dans la convention. Un accompagnement pédagogique est assuré à distance (tutorat) par le formateur (messagerie, mail).

À l'issue de la formation, une **attestation de fin de formation** est délivrée.

MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

- Cours théoriques en ligne
- Supports PDF téléchargeables
- Vidéos pédagogiques
- Quiz et évaluations en ligne
- Plateforme e-learning avec progression
- Accès via ordinateur, tablette ou smartphone
- Suivi pédagogique individualisé par la formatrice
- Support technique par mail ou téléphone
- Référente handicap identifiée

MODALITES ET DELAIS D'ACCÈS :

L'accès à nos formations peut être initié, soit par l'employeur, soit à l'initiative du salarié avec l'accord de ce dernier, soit à l'initiative propre du salarié.

Pour chaque demande de formation, notre service réalise un entretien téléphonique ou un échange via mail, afin d'établir une formation personnalisée qui prend en compte les attentes, les préférences et les contraintes.

Une proposition commerciale et un programme adapté sont transmis.

A réception du devis signé l'organisation logistique, technique, pédagogique et financière est établie.

Le délai d'accès aux formations tient compte de ces différentes formalités afin d'être accessible dans un temps minimum d'un mois avant le début de l'action.

Les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter un référent au moment de l'inscription pour envisager les aménagements nécessaires.

Document actualisé le 20/10/2025



Un guide d'accès à la formation est fourni lors de l'inscription à l'apprenant par mail.

DELAI D'ACCES :

- Le délai entre la réception complète du dossier (convention signée) et le début de la formation est de **14 jours ouvrés** (après le délai de rétractation).
- Pour des sessions planifiées à l'avance, la date de démarrage est précisée dans le mail de confirmation.
- En cas de financement externe (OPCO, FAFCEA), il est conseillé de constituer le dossier au moins **4 semaines** avant le début souhaité.

TARIFS :

- **525€ HT** (non assujetti à la TVA art 261.4 4a du CGI) possibilité de régler en plusieurs fois sur demande.

DATES DE FORMATION :

Les dates de formation sont individuelles et sont communiquées dans la convention ou contrat de formation, en accord avec l'apprenant.

MÉTHODES MOBILISÉES :

Expertise Skin Formation développe ses activités avec une attention particulière portée à l'accessibilité et l'échange entre participants. Pour chaque formation, le cadre de fonctionnement du groupe s'appuie sur le respect, l'écoute et la bienveillance. Au cours des formations, le formateur alterne entre exercices pédagogiques et apports théoriques.

Le formateur tient compte de la situation de chaque apprenant et se base sur les expériences, les connaissances et les questions particulières des participants pour nourrir l'échange de cas concrets.

MODALITES D'EVALUATION :

Évaluation des acquis :

- **Évaluation sous forme de QCM** tout au long du processus de formation, directement sur la plateforme de formation, et remplissable en ligne. Elle a pour objet de vérifier si l'apprenant progresse vers les objectifs pédagogiques définis et sinon, de découvrir où et en quoi il éprouve des difficultés afin d'ajuster les modalités de l'action. Elle prend la forme de quizz QCM à la fin de chaque chapitre.

Document actualisé le 20/10/2025



Evaluation de la qualité de la formation :

- **Evaluation sous forme de questionnaire** réceptionnée par mail et remplissable en ligne grâce à l'espace Teetche. Les apprenants sont également invités à faire des suggestions sur les points à améliorer et faire un point sur les points forts à mettre en évidence.

Evaluation à froid de la formation et ses objectifs :

- **Dans les 15 jours suivants la fin de la formation, un nouveau questionnaire** réceptionné par mail et remplissable en ligne grâce à l'espace Teetche, est envoyé aux apprenants afin de les interroger sur l'application concrète des contenus de la formation.

ACCESIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES :

Lors de l'inscription à nos formations, nous étudions avec vous et à travers un questionnaire les différents aménagements et adaptations que nous pouvons mettre en œuvre pour favoriser votre apprentissage. Nos formations sont adaptées aux troubles d'apprentissage DYS.

Pour cela, nous pouvons également nous appuyer sur un réseau de partenaires nationaux préalablement identifiés.

Si vous êtes en situation de handicap, merci de contacter **notre référent Mme Laurine Wagener** par téléphone au +590690580929 ou par mail à expertiseskin@gmail.com.

CONTENU DE LA FORMATION :

1. Jour 1 : Présentation d'Expertise Skin

1. Présentation d'Expertise Skin
2. Conseils et mise en route
3. Votre test de positionnement
4. Sommaire et Objectifs
5. Votre livret support

2. Jour 1 : Anatomie et physiologie avancée de la peau (6h)

1. Structure de la peau : épiderme, derme, hypoderme
2. Les cellules cutanées et leur rôle
3. Fonctions de la peau : barrière, régulation, défense immunitaire
4. Circulation sanguine et lymphatique, nutrition et oxygénéation cutanée
5. Annexes cutanées / rôles dans le nettoyage
6. Quizz J1

Document actualisé le 20/10/2025

3. Jour 2 : Types de peau et diagnostics cutanés (5h)

1. Différents types de peau et caractéristiques
2. Etats de peau / les différences
3. Identification des besoins cutanés : hydratation, protection, exfoliation
4. Les déséquilibres cutanés et facteurs aggravants
5. Quizz J2

4. Jour 3 : Pathologies cutanées et implications pour les soins (5h)

1. Acné et hyperpigmentation
2. Peau sensible / réactive / Cicatrices : causes et recommandations théoriques
3. Vieillissement cutané et relâchement
4. Contre-indications aux soins profonds
5. Quizz J3

5. Jour 4 : Principes des soins nettoyants profonds (6h)

1. Objectifs des soins nettoyants profonds
2. Types de nettoyants : gels, mousse, laits, exfoliants, peelings doux
3. Actifs et composants : acides, enzymes, huiles, hydratants, antioxydants
4. Mécanismes d'action : élimination des impuretés, stimulation cellulaire, régulation du sébum
5. Interaction avec le type de peau et l'état cutané
6. Quizz J4

6. Jour 5 : Stratégies théoriques de soins personnalisés (5h)

1. Construction d'un protocole de soin personnalisé
2. Diagnostic pré-soin et sélection des actifs
3. Séquençage logique des étapes d'un soin nettoyant profond
4. Adaptation selon âge, type de peau et problématiques cutanées
5. Quizz J5

7. Jour 6 : Hygiène, sécurité et réglementation (3h)

1. Normes d'hygiène et désinfection (produits, instruments, environnement)
2. Sécurité et précautions théoriques pour soins profonds
3. Réglementation et bonnes pratiques professionnelles
4. Déontologie et consentement client

Document actualisé le 20/10/2025



5. Quizz J6

8. Jour 7 : Résultats et suivi et conseils client (4h)

1. Suivi et conseils à domicile, ordonnance beauté
2. Activité : faire une ordonnance beauté
3. Argumentaire théorique pour les soins nettoyants profonds
4. Stratégie de suivi et conseils personnalisés
5. Quizz J7

9. Jour 8 : Évaluation finale et validation des connaissances (1h)

1. Evaluation de la qualité de la formation
2. Evaluation finale de fin de formation
3. Attestation de réussite

INTERVENANT :

Laurine Wagener

Formateur et consultant spécialisé en management de la qualité et expérimenté auprès des organismes de formation. **Spécialisée en ingénierie pédagogique appliquée à la formation en esthétique**, et titulaire du titre professionnel FPA (formateur professionnel pour adultes). CAP esthétique + 20 ans d'expérience dans ce domaine.

CONTACTS :

Expertise Skin Formation

Mme Laurine Wagener
+590690580929
expertiseskin@gmail.com

100 avenue du lagon 97150 Saint Martin

Siret : 53979559100079 - NDA : 01973667097 déclarée auprès de la DEETS de la Guadeloupe

QUELQUES CHIFFRES EN 2025 :

Indicateurs de résultats – Expertise Skin

Nos indicateurs de satisfaction et de réussite seront publiés dès que les premiers participants auront suivi la formation.

Document actualisé le 20/10/2025



Expertise Skin a mis en place un dispositif complet de suivi qualité comprenant :

- Un questionnaire de satisfaction à chaud et à froid,
- Une évaluation des acquis,
- Un suivi post-formation.

Ces données seront actualisées et rendues publiques chaque année.

Indicateurs de résultats spécifique 2025

2 apprenants	Taux de satisfaction apprenants : 100 %	Taux de réussite apprenants 100 %
---------------------	---	---

Document actualisé le 20/10/2025