



Biologie : la peau et stratégies de soin nettoyant profond

V02/2026

PRESENTATION :

“Biologie cutanée & Stratégies de soin nettoyant profond” a pour objectif d'apporter aux professionnels de l'esthétique une **compréhension approfondie des mécanismes biologiques de la peau** et des **principes scientifiques des soins nettoyants profonds**, dans un cadre strictement théorique.

Elle permet d'acquérir une lecture rigoureuse de l'anatomie et de la physiologie cutanées, d'analyser l'action des différents types de nettoyants et de leurs actifs, et de développer un raisonnement professionnel pour formuler des conseils adaptés au client, construire une ordonnance beauté et argumenter de manière crédible et sécurisée.

PRE-REQUIS :

Apprenants :

- Maîtriser la langue française (niveau C1 minimum)
- Être autonome sur internet
- Avoir une connexion internet suffisante

Cette formation s'adresse à des professionnelles déjà formées en esthétique. Les prérequis suivants sont nécessaires :

- **Être titulaire d'un diplôme en esthétique :**
 - CAP Esthétique, Cosmétique, Parfumerie / BP Esthétique / BTS Métiers de l'Esthétique, Cosmétique, Parfumerie

PUBLIC CONCERNE :

Cette formation s'adresse :

- **Aux esthéticiennes diplômées (CAP, BP, BTS)** souhaitant renforcer leurs connaissances en anatomie cutanée et en soins nettoyants profonds

Document actualisé le 20/10/2025



- **Aux professionnelles du bien-être** souhaitant acquérir une base théorique solide sur la peau pour améliorer leurs pratiques en cabine
- **Aux praticiennes spa, facialistes et techniciennes en soins esthétiques** désirant approfondir leurs compétences en diagnostic de peau et en stratégies de soins personnalisés
- **Aux personnes en reconversion professionnelle dans les métiers de l'esthétique** souhaitant obtenir une compréhension avancée des soins du visage avant de se former aux techniques pratiques
- Aux gérantes d'instituts et spas **souhaitant harmoniser, structurer ou mettre à jour leurs connaissances théoriques**

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

À l'issue de la formation, l'apprenant sera capable de maîtriser les bases anatomiques et physiologiques de la peau et de comprendre les principes biologiques des soins nettoyants profonds afin d'analyser, argumenter et conseiller de manière professionnelle et sécurisée dans un cadre strictement théorique esthétique.

À l'issue de la formation, l'apprenant sera capable de :

1. Décrire et expliquer l'**organisation anatomique de la peau**, ses cellules, ses fonctions et ses systèmes de nutrition et de défense
2. Analyser les mécanismes biologiques des **soins nettoyants profonds**, les types de nettoyants, leurs actifs et leurs interactions avec les différents états cutanés
3. Construire un raisonnement professionnel théorique permettant **d'élaborer des conseils personnalisés, une ordonnance beauté et un argumentaire** auprès d'un client en vue de la vente.

DUREE :

- **16h répartis sur 3 jours** (les dates sont définies lors de l'inscription après un délai de rétractation de 14 jours)
- **Planning :**
Jour 1 14h00 / 19h30
Jour 2 14h00 / 19h30
Jour 3 14h00 / 19h00

Les horaires ont été fait en accord avec l'apprenant et nous prenons en compte son emploi du temps professionnel.

LIEU :

Document actualisé le 20/10/2025



- En **visioconférence** en 100% distanciel, sur le lien Google Meet fourni lors de l'inscription
- Nombre de participants maximum : **6**

MODALITÉS D'EXÉCUTION DE LA FORMATION

La formation est dispensée à distance, **en visioconférence synchrone**. Elle se déroule sur **3 jours consécutifs, à raison de 5 heures 30 par jour**.

La formation alterne **apports théoriques, échanges interactifs**, permettant une appropriation progressive des compétences.

L'accompagnement est personnalisé et adapté au projet réel du participant. Les temps de formation sont contrôlés conformément aux exigences des organismes financeurs avec feuille d'émargement signée.

Des supports pédagogiques et outils méthodologiques sont remis au participant à l'issue de la formation. À l'issue de la formation, une attestation de fin de formation est délivrée.

MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

- Cours théoriques en ligne
- Supports PDF téléchargeables
- Vidéos pédagogiques
- Quiz et évaluations en ligne
- Accès via ordinateur, tablette ou smartphone accepté
- Suivi pédagogique individualisé par la formatrice
- Support technique par mail ou téléphone
- Référente handicap identifiée

MODALITES ET DELAIS D'ACCES :

L'accès à nos formations peut être initié, soit par l'employeur, soit à l'initiative du salarié avec l'accord de ce dernier, soit à l'initiative propre du salarié.

Pour chaque demande de formation, notre service réalise un entretien téléphonique ou un échange via mail, afin d'établir une formation personnalisée qui prend en compte les attentes, les préférences et les contraintes.

Une proposition commerciale et un programme adapté sont transmis.

A réception du devis signé l'organisation logistique, technique, pédagogique et financière est établie.

Le délai d'accès aux formations tient compte de ces différentes formalités afin d'être accessible dans un temps minimum d'un mois avant le début de l'action.

Les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter un référent au moment de l'inscription pour envisager les aménagements nécessaires.

Document actualisé le 20/10/2025



Un guide d'accès à la formation est fourni lors de l'inscription à l'apprenant par mail.

DELAI D'ACCES :

- Le délai entre la réception complète du dossier (convention signée) et le début de la formation est de **14 jours ouvrés** (après le délai de rétractation).
- Pour des sessions planifiées à l'avance, la date de démarrage est précisée dans le mail de confirmation.
- En cas de financement externe (OPCO, FAFCEA), il est conseillé de constituer le dossier au moins **4 semaines** avant le début souhaité.

TARIFS :

- **560€ HT** (non assujetti à la TVA art 261.4 a du CGI) possibilité de régler en plusieurs fois sur demande.

DATES DE FORMATION :

Les dates de formation sont individuelles et sont communiquées dans la convention ou contrat de formation, en accord avec l'apprenant.

MÉTHODES MOBILISÉES :

Expertise Skin Formation développe ses activités avec une attention particulière portée à l'accessibilité et l'échange entre participants. Pour chaque formation, le cadre de fonctionnement du groupe s'appuie sur le respect, l'écoute et la bienveillance. Au cours des formations, le formateur alterne entre exercices pédagogiques et apports théoriques.

Le formateur tient compte de la situation de chaque apprenant et se base sur les expériences, les connaissances et les questions particulières des participants pour nourrir l'échange de cas concrets.

MODALITES D'EVALUATION :

Évaluation des acquis :

- **Évaluation sous forme de QCM** tout au long du processus de formation, directement pendant la visioconférence, et remplissable en ligne. Elle a pour objet de vérifier si l'apprenant progresse vers les objectifs pédagogiques définis et sinon, de découvrir où et en quoi il éprouve des difficultés afin d'ajuster les modalités de l'action. Elle prend la forme de quizz QCM comme convenu dans le séquençage de la formation.

Document actualisé le 20/10/2025



Evaluation de la qualité de la formation :

- **Evaluation sous forme de questionnaire** réceptionnée par mail et remplissable en ligne grâce à l'espace Teetche. Les apprenants sont également invités à faire des suggestions sur les points à améliorer et faire un point sur les points forts à mettre en évidence.

Evaluation à froid de la formation et ses objectifs :

- **Dans les 15 jours suivants la fin de la formation, un nouveau questionnaire** réceptionné par mail et remplissable en ligne grâce à l'espace Teetche, est envoyé aux apprenants afin de les interroger sur l'application concrète des contenus de la formation.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES :

Lors de l'inscription à nos formations, nous étudions avec vous et à travers un questionnaire les différents aménagements et adaptations que nous pouvons mettre en œuvre pour favoriser votre apprentissage. Nos formations sont adaptées aux troubles d'apprentissage DYS.

Pour cela, nous pouvons également nous appuyer sur un réseau de partenaires nationaux préalablement identifiés.

Si vous êtes en situation de handicap, merci de contacter **notre référent Mme Laurine Wagener** par téléphone au +590690580929 ou par mail à expertiseskin@gmail.com.

CONTENU DE LA FORMATION :

1. Jour 1 : Présentation d'Expertise Skin (30 min)

1. Présentation d'Expertise Skin
2. Conseils et mise en route
3. Votre test de positionnement
4. Sommaire et Objectifs
5. Votre livret support

2. Jour 1 : Anatomie et physiologie avancée de la peau (5h30)

1. Structure de la peau : épiderme, derme, hypoderme
2. Les cellules cutanées et leur rôle
3. Fonctions de la peau : barrière, régulation, défense immunitaire
4. Circulation sanguine et lymphatique, nutrition et oxygénation cutanée
5. Annexes cutanées / rôles dans le nettoyage
6. Quizz

Document actualisé le 20/10/2025



3. Jour 2 : Principes des soins nettoyants profonds (5h30)

1. Objectifs des soins nettoyants profonds
2. Types de nettoyants : gels, mousses, laits, exfoliants, peelings doux
3. Actifs et composants : acides, enzymes, huiles, hydratants, antioxydants
4. Mécanismes d'action : élimination des impuretés, stimulation cellulaire, régulation du sébum
5. Interaction avec le type de peau et l'état cutané
6. Activité pédagogique : associer les produits

4. Jour 3 : Résultats et suivi et conseils client (3h30)

1. Suivi et conseils à domicile, ordonnance beauté
2. Argumentaire théorique pour les soins nettoyants profonds
3. Stratégie de suivi et conseils personnalisés
4. Quizz

5. Jour 3 : Évaluation finale et validation des connaissances (1h)

1. Evaluation de la qualité de la formation
2. Evaluation finale de fin de formation (enquête à chaud)
3. Attestation de réussite

INTERVENANT :

Laurine Wagener

Formateur et consultant spécialisé en management de la qualité et expérimenté auprès des organismes de formation. **Spécialisée en ingénierie pédagogique appliquée à la formation en esthétique**, et titulaire du titre professionnel FPA (formateur professionnel pour adultes). CAP esthétique + 20 ans d'expérience dans ce domaine.

CONTACTS :

Expertise Skin Formation

Mme Laurine Wagener
+590690580929
expertiseskin@gmail.com

100 avenue du lagon 97150 Saint Martin

Siret : 53979559100079 - NDA : 01973667097 déclarée auprès de la DEETS de la Guadeloupe

Document actualisé le 20/10/2025



QUELQUES CHIFFRES EN 2025 :

Indicateurs de résultats – Expertise Skin

Nos indicateurs de satisfaction et de réussite sont publiés dès le début de chaque année.

Expertise Skin a mis en place un dispositif complet de suivi qualité comprenant :

- Un questionnaire de satisfaction à chaud et à froid,
- Une évaluation des acquis,
- Un suivi post-formation.

Ces données seront actualisées et rendues publiques chaque année.

Indicateurs de résultats 2025

	Taux de satisfaction apprenants : 100 %	Taux de réussite apprenants 100 %
--	---	---

Document actualisé le 20/10/2025