

EXPERTISE SKIN FORMATION

*Programme de formation*

*Version 1.0826*

# FOOT SPA RITUEL

---

Formation soin des pieds avec l'appareil Head Spa — méthode interactive et support professionnel, signés  
Expertise Skin Formation.

**par Laurine**

Fondatrice, Expertise Skin Formation

## Un rituel bien-être, une opportunité business

---

Le Foot Spa Rituel est un soin bien-être et sensoriel dédié aux pieds, réalisé sous l'arceau d'un bac Head Spa détourné de son usage d'origine. L'eau y coule en continu, tiède et renouvelée, pour un bain plus hygiénique et plus enveloppant qu'un simple trempage.

Autour de ce ruissellement s'organise un rituel complet : accueil, bain, gommage, masque, massage manuel prolongé aux baguettes de kansa, et hydratation finale. Tendance, à faible investissement et à haute valeur ajoutée, ce soin répond à une demande croissante d'expériences immersives combinant beauté, relaxation et détente.

## Objectifs pédagogiques

---

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Définir le concept du Foot Spa Rituel et son positionnement commercial
- Maîtriser l'anatomie utile du pied pour un geste juste et sécurisé
- Sélectionner les outils et accessoires adaptés
- Exécuter le soin dans les règles de l'art, étape par étape
- Structurer le protocole complet, de la préparation aux finitions
- Fixer la tarification de la prestation avec justesse
- Valider vos compétences en fin de parcours

## 8 modules, du concept à la maîtrise du geste

---

### MODULE 1 · Le concept Foot Spa

*Comprendre la tendance, le positionnement bien-être et la genèse du soin.*

- Le principe du bac Head Spa détourné pour les pieds
- Pourquoi cette tendance séduit une clientèle en quête de bien-être global
- Le parallèle avec le Head Spa : positionnement haut de gamme

### MODULE 2 · Anatomie du pied appliquée au massage

*Les repères osseux et musculaires utiles au geste professionnel.*

- Les 26 os du pied : tarse, métatarse, phalanges
- Les muscles intrinsèques et extrinsèques mobilisés
- Le geste de massage : légèreté, malaxage, circulation

### MODULE 3 · Accessoires & matériel professionnel

*Les outils indispensables pour un rituel fidèle à la méthode.*

- Une sélection d'accessoires professionnels essentiels au protocole
- Les liens de commande sont directement intégrés dans la formation

#### **MODULE 4 · Sélection des produits**

*Une gamme de produits pensée pour l'éveil des sens.*

- Une sélection de produits cosmétiques dédiée au rituel
- Les liens de commande sont directement intégrés dans la formation

#### **MODULE 5 · Le protocole complet**

*19 étapes réparties en 3 phases : préparation, soin, massages & finitions.*

- Un déroulé structuré, détaillé pas à pas dans la formation
- Les règles d'hygiène essentielles à respecter à chaque étape

#### **MODULE 6 · Rituel de fin de soin**

*Une touche finale personnalisable, pour marquer votre signature.*

#### **MODULE 7 · Tarification & positionnement**

*Construire un tarif cohérent avec votre carte de prestations.*

- Base indicative et méthode de calcul

#### **MODULE 8 · Validation des compétences**

*Évaluer et ancrer les acquis avant la mise en pratique en cabine.*

- Fiche mémo du protocole, à plastifier et garder en cabine
- Auto-évaluation et validation de fin de parcours

## **Un format distanciel, pensé pour la pratique**

- Formation 100 % distancielle, avec support interactif : vidéos intégrées directement dans la formation
- Support imprimable complet : fiches techniques, schémas, protocole détaillé
- Accès immédiat après inscription, à votre rythme
- Durée du soin en cabine : entre 45 minutes et 1 heure

# Trois façons de suivre la formation

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <h2>Essentielle</h2> <p><i>Accédez à la Méthode à votre rythme, pour enrichir votre carte de soins en autonomie.</i></p> <hr/> <h3>180 €</h3> <p>Autofinancement · Accès immédiat</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Contenu complet : PDF + vidéos en téléchargement</li><li>• Protocole pas à pas &amp; fiches mémos</li><li>• Groupe privé Facebook — Atelier des élèves</li><li>• Attestation de suivi</li><li>• Accompagnement individuel — non inclus</li><li>• Visio individuelle — non incluse</li><li>• Prise en charge FAFCEA — non incluse</li></ul> <div>CHOISIR CETTE FORMULE</div> | <h2>Accompagnée</h2> <p><i>Le contenu complet, avec un accompagnement individuel pour adapter la technique à votre pratique.</i></p> <hr/> <h3>299 €</h3> <p>Autofinancement · Accès immédiat</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Tout le contenu de la formule Essentielle</li><li>• Groupe privé Facebook — Atelier des élèves</li><li>• Réponses garanties dans le groupe</li><li>• Accompagnement individuel avec Laurine</li><li>• Visio individuelle avec Laurine</li><li>• Adaptation du protocole à votre institut</li><li>• Aide à l'établissement de votre prix cabine</li><li>• Prise en charge FAFCEA — non incluse</li></ul> <div>CHOISIR CETTE FORMULE</div> | <div>LA PLUS CHOISIE</div> <h2>Financée</h2> <p><i>Tout l'Accompagnée, sans la charge administrative de votre dossier FAFCEA.</i></p> <hr/> <h3>560 €</h3> <p>Prise en charge FAFCEA · Sous réserve d'éligibilité</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Tout le contenu de la formule Accompagnée</li><li>• Groupe privé Facebook — Atelier des élèves</li><li>• Constitution complète du dossier FAFCEA</li><li>• Suivi jusqu'au remboursement</li><li>• Subrogation possible — zéro avance de trésorerie</li></ul> <div>CHOISIR CETTE FORMULE</div> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Informations réglementaires

- **Public visé** : Esthéticiennes diplômées, praticiennes du bien-être.
- **Prérequis** : Connexion internet.
- **Durée totale** : 4 heures.
- **Modalités** : Formation 100 % distancielle.
- **Effectif** : Formation individualisée.
- **Encadrement pédagogique** : Formation dispensée par Laurine, ingénieure pédagogique en esthétique, diplômée en esthétique depuis plus de 23 ans.
- **Évaluation** des acquis : QCM via Google Forms.  
Évaluation de la satisfaction : Questionnaire de satisfaction via Google Forms.
- **Délai d'accès** : Immédiat après inscription et téléchargement pour les formules Essentielle et Accompagnée.
- Pour la formule Financée, un délai est nécessaire à la constitution du dossier de prise en charge — nous contacter.
- **Accessibilité handicap** : Pour étudier les aménagements possibles, nous contacter — Laurine, [laurine@expertiseskin.com](mailto:laurine@expertiseskin.com).
- **Contact** : Laurine — [laurine@expertiseskin.com](mailto:laurine@expertiseskin.com)

(Ce programme n'est pas le programme à fournir pour une prise en charge).

ACCÈS FORMATION

# Prête à démarrer ?

---

Cliquez sur le lien ci-dessous pour découvrir la formation Foot Spa Rituel et choisir la formule qui vous correspond.

[→ Découvrir la formation](#)

**Expertise Skin Formation**

Expertiseskin.com



# Méthode Foot Spa



Expertise skin formation